

Nederlanders nu officieel langste mensen ter wereld

plaats:MÜNCHEN -

Een Nederlandse man is gemiddeld 183,2 centimeter lang, een gemiddelde Nederlandse vrouw steekt zelfs klomploos 170,6 centimeter boven de polder uit. "Daarmee zijn de Nederlanders de langste mensen ter wereld, en hebben ze bijna het maximum van 185 centimeter bereikt", zegt professor John Komlos.

te:De Amerikaan Komlos, die economie doceert aan de Ludwig-Maximilians-Universität van München, verzamelde gegevens over lichaamslengte wereldwijd voor een dra te publiceren artikel: "De gemiddelde lengte van een bevolking zegt iets over het welvaartsniveau van een land. Meer dan het gemiddeld inkomen, want dat kan erg ongelijk verdeeld zijn. De lichaamslengte zegt ook iets over het zorgstelsel van een land."

tt:Zuivel

te:Bijvoorbeeld over Amerika, 200 jaar lang het 'langste' land ter wereld: "Amerika was dan ook minder dichtbevolkt dan Europa en had een grotere landbouwproductie. Sinds de 18de eeuw consumeerden de Amerikanen ook meer zuivelproducten dan de Europeanen", weet Komlos. Maar ergens na de Tweede Wereldoorlog stagneerde de groei van de Amerikanen: "In 1860 waren de Amerikanen nog 7 centimeter langer dan de Nederlanders. Nu is het precies andersom." Het medisch stelsel in de VS - of het gebrek daaraan - is daar debet aan, meent Komlos: "Zo'n 14% van de Amerikanen heeft helemaal geen ziekteverzekering, en wie het wel heeft, is meestal niet zo goed gedekt als hier in Europa. In Nederland bestaat er wel een uitstekend en universeel zorgstelsel, bijvoorbeeld in de prenatale zorg. Bovendien is het inkomen er gelijk verdeeld dan in Amerika."

Zittend bestaan

Toch blijven ook de Amerikanen groeien, zij het dan niet meer in de lengte maar in de breedte: "De technologie heeft een grotendeel bestaan mogelijk gemaakt, achter pc of voor tv. Amerikaanse restaurants geven ons meer eten dan onze magen aankunnen. De perceptie van de toekomst is veranderd: mensen leven meer voor vandaag, minder voor morgen."

In de lichaamslengtemeting van professor Komlos komen na de Nederlanders de Noren en de Zweden op plekken twee en drie. Ook Noorwegen en Zweden zijn welvaartsstaten met een uitgebreid zorgstelsel. Waarmee professor Komlos eigenlijk een politiek punt maakt: waar in het Amerikaanse politieke debat 'welvaartsstaat' vrijwel synoniem is aan fnuikend socialisme, heeft dat door rechts Amerika verfoeide systeem wel degelijk een heilzaam (en meetbaar) effect op de volksgezondheid.

Vraag is enkel: gaat die steeds betere volksgezondheid niet leiden tot gargantueske Hollanders, zo groot als windmolens? "Toch niet: 185 centimeter is zowat de optimale maximumlengte. Daarboven tonen de statistieken dat er meer sterfte en gezondheidsproblemen optreden, bijvoorbeeld door de extra druk op de ruggenwervels."

au:FJ